

BESPAARTIPS

Deze winter zo goedkoop mogelijk doorkomen zónder te bevriezen? Wij geven onze medewerkers een aantal bespaartips!

De energiecrisis raakt ons allemaal, daarom hebben we met onze medewerkers tips verzameld om het energieverbruik te reduceren. Mocht u nog aanvullende tips, adressen of regelingen hebben die hier niet mogen ontbreken dan horen we het graag.

- **Radiatoren ventilatoren**

Deze kunt u op of onder uw radiatoren of convectorput plaatsen. Hierdoor verspreid de warmte sneller door de ruimtes en hoeft de verwarming dus minder lang aan te staan.

Kosten: €50,- per stuk

- **Radiatorfolie**

Deze plakt u achter uw radiatoren. Hierdoor zal de warmte de kamers in stralen i.p.v. tegen de muren.

Kosten: €10,- à €15,-

- **Tocht- en deurstrips**

Zorg voor een beter afsluiting met het kozijn. Hierdoor zal er geen tocht meer doorheen komen. Denk ook aan de kier onder uw deuren. Hiervoor zijn speciale strips.

Kosten: €10,-

- **Een goede brievenbusklep en gordijn voor uw deur**

Een goede dichte brievenbus met een borstel en afdichtklepje houdt veel van de kou buiten. Daarnaast kunt u een dik gordijn voor uw voordeur ophangen. Vaak komt hier veel tocht doorheen, een gordijn houdt dat deels tegen.

Kosten: ongeveer €20,-

- **Energiemeter**

U stop de energiemeter tussen de stekker van het apparaat wat u wilt meten en het stopcontact. Zo kunt u erachter komen wat het sluipverbruik is van apparaten in stand-by stand of als ze aan staan.

Kosten: ongeveer €25,-

- **Raamfolie**

Als uw woning enkel glas heeft en dit niet kan worden vervangen voor dubbelglas kunt u raamfolie over uw kozijnen plakken. Er zit dan een laagje lucht tussen de ruit en het folie wat een buffer vormt voor de koude lucht van buiten. Dit voorkomt condensvorming op uw ramen.

Kosten: ongeveer €18,-

BESPAARTIPS

- **Oven openzetten na gebruik**

Als u in de winter gebruik maakt van uw oven, kunt u deze na gebruik open laten staan. Zo komt de warme lucht in de keuken i.p.v. achter de kastjes waardoor de verwarming minder hard hoeft te werken.

- **Wassen op 30 graden en vaatwasser op eco-stand**

Als u de mogelijkheid heeft om te kiezen, kunt u uw apparaten op een zuinigere stand zetten. Het verschil tussen 30 en 60 graden wassen is groot.

- **Oude apparaten vervangen met nieuwe apparaten**

Oude koelkasten en vriezers verbruiken vele meer stroom dan moderne. Met de huidige prijzen voor stroom heeft u door de besparingen het nieuw apparaat sneller terugverdiend dan voorheen.

Extra tips:

- Heeft u een televisie van Ziggo en een Horizon Box XL? Deze verbruikt veel stroom, zelfs in stand-by. Bij de Eco stand doet het apparaat er 3 minuten over om op te starten. Daarnaast kunt u tegen een vergoeding van €20 (of bij sommige abonnementen zelfs gratis) uw box laten omruilen tegen een "Next" box. Deze is zuiniger en heeft ook in Eco modus een veel snellere opstarttijd.
- Stap 1 x per jaar over van provider. Vaak bieden ze aantrekkelijke kortingen voor een jaarcontract en als u ieder jaar switch tussen bijvoorbeeld Ziggo en KPN kunt u €150/€200 per jaar besparen.

Tips voor op het werk:

- Apparatuur (behalve printers), zoals schermen en computers uitzetten na werktijd.
- Licht uitzetten in ruimtes waar niemand aanwezig is.
- Niet overmatig printen (dit scheelt energie, toner én papier).
- Verwarming uitzetten in ruimtes waar niemand aanwezig is.
- Verwarming minder hoog zetten en iets warmer aankleden.
- Verwarming een half uur voor vertrek uitzetten (of na werktijd).

Tips voor thuis

- Zonnepanelen laten leggen (kopen of leasen).
- Energiecontract vast laten zetten.
- Check welke apparaten onnodig in het stopcontact zitten.
- Om geld te besparen op de boodschappen kunt u gebruik maken van Too Good To Go boxen.
- Schaf energiebesparende producten via de gemeente aan. Kijk hiervoor op: <https://tilburg.besparendoenwesamen.nl/>

HANDIGE LINKS

Hulp vanuit Gemeente Tilburg

- **Energie advies van de gemeente**

Voor €25 komt er een energieadviseur bij u thuis kijken naar uw situatie en geeft tips over hoe u energie kan besparen en wat de mogelijkheden zijn voor financiering van grotere aanpassingen. Veel gemeentes (ook Tilburg) bieden subsidies en leningen tegen een gunstige rente.

- **Energiebox voor huurders bij woningcoöperaties**

Huurt u een woning via TBV wonen, Tiwos of WonenBreborg? Dan kunt u een gratis energiebox aanvragen via deze website: <https://energiebox.org/tilburg>

- **Energietoeslag aanvragen**

Studenten kunnen hier ook gebruik van maken. Dit kunt u doen via: <https://www.tilburg.nl/inwoners/laag-inkomen/energietoeslag/>

- **Regeling in Tilburg voor lage inkomens**

Via deze link kunt u meer informatie vinden over de hulpmiddelen die Gemeente Tilburg aanbiedt voor mensen met een laag inkomen: <https://www.tilburg.nl/inwoners/laag-inkomen/>

- **Alles over subsidies en regelingen**

Bezoek deze website voor bespaartips, hulp bij financiering en energieadvies: <https://www.duurzamertilburg.nl/>

Hulp vanuit de overheid

- **Alles over armoedebestrijding bij een laag inkomen**

Op welke toeslagen heeft u recht? Wat is uw financiële situatie? Heeft u recht op individuele inkomenstoelage?: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/armoedebestrijding/vraag-en-antwoord/kan-ik-ondersteuning-krijgen-bij-een-laag-inkomen>

- **Alles over verduurzaming van de woning**

Wat zijn de plannen en energiedoelen? Komt u in aanmerking voor een energiebespaarlening?: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/duurzame-energie/rijksoverheid-stimuleert-energiebesparing>

Hulporganisaties bij financiële nood

- [Dekkersfonds – Individuele ondersteuning](#)
- [Home \(stichtinghulpgroep laaginkomen.nl\)](http://Home(stichtinghulpgroep laaginkomen.nl))
- [Het Nibud \(Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting\)](#)
- [Financieel advies voor lage inkomens - FNV](#)